

План работы по здоровьесбережению и охране здоровья учащихся и сотрудников лицея на 2021/2022 учебный год

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	
1. МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА				
1.1	Медико-педагогическая экспертиза: - анализ основных характеристик состояния здоровья детей в лицее;	Медсестра	сентябрь	
1.2	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах	Медсестра, классный руководитель, учитель физкультуры	сентябрь	
1.3	Распределение обучающихся по группам здоровья	Заместитель директора по УВР, учителя физической культуры, медсестра.	сентябрь	
1.4	Анализ заболеваемости за год, за 6 месяцев	Заместитель директора по УВР, медсестра.	декабрь, май	
1.5	Анализ выявленной патологии в сравнении с предыдущим годом.	Заместитель директора по УВ, медсестра, классный руководитель, учителя физкультуры		
1.6	Проведение диспансеризации педагогов и работников лицея.	Медсестра	В течение года	
1.7	Проведение медицинского осмотра обучающихся лицея.	Медсестра	В течение года	
1.8	Обеспечение и организация профилактических прививок обучающихся	Медсестра, кл. руководители	В течение года	
1.9	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	Классные руководители	Ежемесячно	
1.10	Мониторинг оценки функциональных возможностей организма учащихся.	Учитель физической культуры	В течение года	
2. САНИТЕРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ РЕЖИМ				
2.1	Эстетическое оформление класса и школы	Учителя-предметники	В течение года	
2.2	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	Заместитель директора по УВР.	В течение года	

2.3	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; • освещение; • отопление; • вентиляция; • уборка	Председатель ПК, учителя-предметники, заместитель директора по УВР.	В течение года	
2.4	Контроль за качеством питания в школьной столовой и питьевым режимом	Медсестра, заместитель директора по УВР.	В течение года	
2.5	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями	заместитель директора по УВР.	В течение года	
2.6	Организация активного отдыха на переменах	Старшая вожатая, учителя физической культуры, учителя начальных классов	В течение года	

3. ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

3.1	Ежегодное проведение реакции Манту всем обучающимся	Медсестра, кл. руководители	В течение года	
3.2	Просветительские беседы о туберкулезе;	Медсестра, кл. руководители.	В течение года	
3.3	Выпуск информационного бюллетеня по профилактике заболевания туберкулезом;	Кл. руководители.	В течение года	

4. МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА И РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ

4.1	Подготовить медицинский кабинет, обеспечить его всем необходимым оборудованием	Медсестра	Сентябрь	
4.2	Профилактические прививки	Медсестра	В течение года (по плану больницы)	
4.3	Организация проведения вакцинации против гриппа	Медсестра	В течение года	
4.4	Осуществлять учет посещаемости учащихся забелевшихся гриппом и ОРВИ в период подъёма заболеваемости	Зам. директора по УВР	В период подъёма заболеваемости	
4.5	Обеспечить раннее выявление и изоляцию заболевших гриппом и ОРВИ	Классные руководители, медсестра.	В период подъёма заболеваемости	
4.6	Обеспечить в периоды сезонного подъёма заболеваемости гриппом и ОРВИ контроль за ограничением и запрещением проведения массовых мероприятий детей, сборов, соревнований и т. д.	Директор, зам. директора по ВР, заместитель директора по УВР.	В период подъёма заболеваемости	
4.7	Осуществлять контроль за санитарно – гигиеническим обучением учащихся.	Зам. директора по УВР, медсестра	Ежедневно	

	(проветривание кабинетов, влажная уборка, прогулка и т.д.)			
4.8	Контроль проведения техническим персоналом школы уборки классов, коридоров с применением дезинфицирующих средств	Кладовщик	В период подъёма заболеваемости	
4.9	Осуществлять контроль за приготовлением пищи, мытьем посуды, сроком реализации продуктов в школьной столовой.	Медсестра, заместитель директора по УВР	Ежедневно	
4.10	Осуществлять контроль за проведением обеззараживания посуды, влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, проветриванием помещений	Медсестра, заместитель директора по УВР.	В период подъёма заболеваемости	
4.11	Проводить беседы, лекции на тему: «Здоровье - главное богатство человека», «Как не заболеть гриппом».	Медсестра, классные руководители, учителя – предметники	В течение года	
4.12	Оформить стенд, по профилактике гриппа и ОРВИ	Зам. директора по ВР, классные руководители	В течение года	
4.13	Разработать бюллетени по профилактики гриппа и ОРВИ.	Обучающиеся, учитель информатики, учитель ОБЖ	В течение года	
4.14	Проводить беседы, лекции по профилактике заболеваний с родителями.	Медсестра, классные руководители	В течение года	
4.15	Выступление на административных совещаниях, педагогических советах, заседаниях МО классных руководителей по вопросам гигиены с учётом эпидемиологической обстановки	Зам. директора по УВР, медсестра	В течение года	

5. ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

5.1	Занятия по правилам дорожного движения (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурс рисунков, плакатов)	Зам. директора по УВР, зам. директора по ВР, старшая вожатая, кл. руководители	В течение года	
5.2	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курсов ОБЖ и «Ваше здоровье в ваших руках»	Зам. директора по ВР, учитель ОБЖ	В течение года	
5.3	Инструктаж сотрудников лицея и обучающихся по правилам техники безопасности.	Зам. директора по УВР, зам. директора по ВР, кл. руководители	В течение года	

5.4	Статистика и анализ случаев травматизма в лицее.	Зам. директора по УВР	В течение года	
5.5	Оформление уголка по безопасности дорожного движения.	Зам. директора по ВР, кл. руководители	В течение года	
5.6	Обсуждение на родительских собраниях вопросов по профилактике ДДТТ.	Зам. директора по ВР, кл. руководители	В течение года	

6. ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1	Проведение классных часов, викторин, круглых столов по выработке устойчивой установки соблюдения здорового образа жизни	Зам. директора по ВР, социальный педагог, старшая вожатая, классные руководители	В течение года	
6.2	Проведение родительских собраний по профилактике употребления ПАВ детьми (признаки, меры)	Зам. директора по ВР, социальный педагог, старшая вожатая, классные руководители	В течение года	
6.3	Анкетирование обучающихся с целью выявления случаев употребления ПАВ и отношения к ним.	Зам. директора по ВР, социальный педагог	Октябрь	
6.4	Проведение акций «Наш выбор», направленных на профилактику употребления обучающимися ПАВ.	Зам. директора по ВР, социальный педагог, старшая вожатая	Ноябрь	
6.5.	Диагностики по выявлению склонностей к вредным привычкам, проводимые среди учащихся 2-11 классов	Зам. директора по ВР, социальный педагог	Ноябрь	

7. РАБОТА С ОБУЧАЮЩИМИСЯ

7.1.	Оздоровление детей в пришкольном лагере (прогулки и игры на свежем воздухе, закаливание, психологические игры и тренинги на снятие психологических «зажимов» и др.)	Заместители директора, социальный педагог	в течение года	
7.2.	Организация просветительской работы с обучающимися (беседы, тематические классные часы и др. виды работ).	заместитель директора по ВР, классные руководители	в течение года	
7.3.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры, обществознания	учителя-предметники	в течение года	
7.4	План мероприятий проводимых в рамках месячника по профилактике наркомании и	Заместитель директора по ВР	ноябрь	

	формированию здорового образа жизни			
7.5	Создание условий для занятий спортом детям, состоящим на внутришкольном учете, детям «группы риска»	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, классные руководители	в течение года	
7.6	Проведение общешкольных классных часов по темам: «Скажи жизни – ДА!», направленная на профилактику СПИДа/ВИЧ в молодежной среде (8-11 классы); «ЗОЖ» для начальных классов, «Человек без вредных привычек – человек будущего» (для 5 – 8 классов);	Заместитель директора по ВР, УВР, социальный педагог, классные руководители	в течение года	
7.7	Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом (работа школьных волонтеров, конкурсные сочинения, гимны здоровью, создание мультимедийных презентаций, видеороликов, конкурс плакатов, участие в конкурсах разных уровней, направленных на пропаганду ЗОЖ)	Заместитель директора по ВР, УВР, социальный педагог, психолог, классные руководители	ноябрь	
7.8	Участие в Международном Дне борьбы с курением. Классные часы на тему «Курить – здоровью вредить», беседы, лекции специалистов. Участие во Всероссийском конкурсе – акции «Россия без табака!»; организация спортивно-развлекательных мероприятий в рамках Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Заместитель директора по ВР, УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	ноябрь	
8. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ				
8.1.	Организация работы кабинета психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса.	администрация школы	в течение года	
8.2.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся: -уровень тревожности - определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей; -изучение психологических возможностей и	классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог	в течение года	

	готовности детей к школе; - выявление профессиональных интересов учащихся и способностей с целью профессионального самоопределения;			
8.3.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	учителя-предметники	В течение года	
8.4	Проведение индивидуальных консультаций психолога с детьми, родителями и учителями	Психолог, социальный педагог, классные руководители	Сентябрь- май	

9. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

9.1.	Организацию спортивных мероприятий. Проведение Дней здоровья.	учителя физической культуры, администрация	В течение года	
9.2.	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	заместитель директора по ВР	сентябрь	
9.3	Проведение немедикаментозных способов оздоровления и профилактических мероприятий - Профилактические процедуры - Аромотерапия	Медсестра, классные руководители	В течение года	
9.4	Подвижные перемены с использованием возможностей спортивного зала, рекреаций	Старшая вожатая, учителя физической культуры, учителя начальных классов	В течение года	
9.5	Физкультминутки на уроках	Учителя - предметники	В течение года	
9.6	Участие и проведение традиционных соревнований по футболу, волейболу, баскетболу, в легкоатлетических эстафетах (школьный, муниципальный уровень) и т. д.	учителя физической культуры, администрация		

10. Обеспечение здоровьесберегающей деятельности педагогов

10.1	Проведение профилактических медицинских осмотров педагогов	Администрация школы	В течение года	
10.2	Создание базы данных о состоянии здоровья педагогов	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры, педагог-психолог	В течение года	
10.3	Организация и проведение психологических семинаров – тренингов, семинаров личностного роста для педагогов.	Администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог	В течение года	
10.4	Освоение всеми педагогами через курсы	Заместитель директора по УВР	В течение года	

	повышения квалификации здоровьесберегающих технологий			
10.5	Проведение тренингов общения для педагогов	социальный педагог, медсестра, педагог-психолог	В течение года	
11.Работа с родителями				
11.1	Организация просветительской работы с родителями.	Заместитель директора по ВР	в течение года	
11.2	Проведение спортивных игр среди детей, родителей	Администрация школы, учителя физической культуры	в течение года	
11.3	Консультации по итогам диагностик физического развития детей	учитель физической культуры	в течение года	
11.4	Привлечение родителей к участию в турпоходах, экскурсиях.	Заместитель директора по ВР, классные руководители	в течение года	