

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально-значимых мероприятий МБОУ «Змиёвский лицей»
на 2024 – 2025 учебный год**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

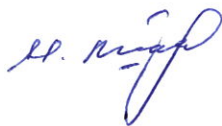
1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива проведение физкультминуток и подвижных перемен с учащимися	август	Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя 1-11 классов
Проведение тестирования нормативов ГТО	В течение года	Руководитель школьного движения ГТО Анкудинов Кирилл.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Леонова И.Г..
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Составление расписания занятий кружков, тренировок.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Леонова И.Г.
Организация работы секций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Леонова И.Г.
Подготовка команд классов по различным видам спорта	В течение учебного года	Член совета клуба Гольцов А.М.

Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Марафон Здоровья»	Декабрь	Зам. директора по ВР Моисеева Н.А., члены совета клуба
«Спортивному движению – наше уважение» - конкурс рисунков, видеороликов	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Леонова И.Г.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Профилактика вредных привычек», «Профилактика простудных заболеваний»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Оформление стенда «Спортивные достижения нашей школы»	1 раз в четверть	Член совета клуба Гольцов А.М.
7. Работа с родителями учащихся:		
Тематические родительские собрания «Здоровый образ жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11, зам. директора по ВР Моисеева Н.А.
Индивидуальные консультации, беседы с родителями	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Моисеева Н.А. Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры,

Руководитель ШСК



Леонова И.Г.